

5月13日(土)		
時刻	項目	場所
11:30~12:00	スタッフ集合&MT	1F談話室
12:00~12:30	スタッフ昼食(弁当)	
12:45	受付スタンバイ	宿泊棟 入口前
13:00~13:20	受付開始	
13:30~14:00	キックオフカンファレンス	
14:00~16:00	トレーニング	IFA Aピッチ Bピッチ
16:00~18:00	入浴&休憩	大浴場
18:00~19:00	夕食	食堂
19:00~20:00	休憩	
20:00~21:00	ミーティング(振り返り)	1F談話室
	スタッフ振り返り	

5月14日(日)		
時刻	項目	場所
7:00~7:30	朝食	食堂
7:30~9:00	休憩	
9:00~10:30	トレーニング	IFA Aピッチ Bピッチ
10:30~11:30	休憩	
11:30~12:00	昼食	食堂
12:00~13:00	休憩	
13:00~15:30	TR開始(W-UP)	IFA Aピッチ Bピッチ
	A(赤) vs B(青) C(緑) vs D(黄)	
	A(赤) vs C(緑) B(青) vs D(黄)	
	A(赤) vs D(黄) B(青) vs C(緑)	
	クールダウン	
16:00	選手解散	
	スタッフ振り返り	