

関東トレセンキャンプU-14（中体連・タウンクラブ対象） スケジュール

12/13（金）		12/14（土）		12/15（日）		
6:00						6:00
7:00		7:00	朝食 食堂	7:00	朝食 食堂	7:00
8:00						8:00
9:00		9:00	トレーニング 「ボールを奪う」 あかまつ フィールド	9:00	TR開始（W-UP）	9:00
10:00				9:30	A vs B C vs D	
				10:00	A vs C B vs D	あかまつ フィールド
				10:30	A vs C B vs D	
11:00	11:00	スタッフ集合&受付準備		11:00	クールダウン	
						11:00
12:00	12:15	受付開始（身長・体重・座高測定）		12:00	昼食 食堂	12:00
	12:45	キックオフカンファレンス 会議室				12:45
						クロージング 会議室
13:00				13:00	選手解散	13:00
	13:30	フィジカル測定（立幅・10-30m）				
14:00	14:15	TR開始（W-UP）		14:30	トレーニング 「ゴール前の攻防」 あかまつ フィールド	14:00
	14:45	A vs B C vs D	あかまつ フィールド			15:00
15:00	15:15	A vs C B vs D				15:00
	15:45	A vs C B vs D				15:00
16:00	16:15	クールダウン		16:30		16:00
						17:00
17:00						17:00
18:00	18:00	夕食 食堂		18:00	夕食 食堂	18:00
						18:00
19:00	19:30	ミーティング 会議室				19:00
20:00				20:00	ミーティング 会議室	20:00
						21:00
21:00						21:00
22:00						23:00