

関東トレセンキャンプU16 スケジュール

	12/9(火)		12/10(水)		
6:00	選手・スタッフ	会場	選手・スタッフ	会場	6:00
6:30					6:30
7:00					7:00
7:30			7:00 朝食	ファミーイン幕張	7:30
8:00					8:00
8:45			チェックアウト		
			hotelバスにて移動（8:45）		
9:00			スタッフミーティング（8:45）	千葉県フットボールセンター会議室	9:00
9:30				千葉県フットボールセンター	9:30
10:00			トレーニング開始 9:00 体起こし（15分） ウォーミングアップ（15分） トレーニング（20分） ゲーム（30×2） クーリングダウン		10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30	スタッフ集合（11:30）	千葉県フットボールセンター 会議室			11:30
12:00	スタッフミーティング				12:00
12:30					12:30
13:00	選手受付（12:30）			解散	千葉県フットボールセンター
13:30	スタートMTG(13:00) 山崎 茂雄 氏		振り返り	千葉県フットボールセンター会議室	13:30
14:00	トレーニング開始 13:45 体起こし（15分） ウォーミングアップ（15分） トレーニング（20分） ゲーム（20×3） クーリングダウン	千葉県フットボールセンター			14:00
14:30					14:30
15:00					15:30
15:30					16:00
16:00					16:30
16:30					17:00
17:00					17:30
17:30	hotelバスにて移動				18:00
18:00	チェックイン				18:30
18:30					19:00
19:00	18:30 夕食	ファミーイン幕張			19:30
19:30					20:00
20:00	将来像のデザインセッション 1 ゲストスピーカー：森 淳氏	ファミーイン会議室			20:30
20:30					21:00
21:00	将来像のデザインセッション2 ミニIDPをつくろう！	ファミーイン会議室1/2			21:30
21:15					22:00
22:00	就寝				