関東トレセンキャンプU-14（中体連・タウンクラブ対象）　スケジュール

	12/12（金）			12/13（土）			12/14（日）			
6:00										6:00
7:00				7:00	朝食	食堂	7:00	朝食	食堂	7:00
8:00										8:00
9:00				9:00	トレーニング 「ボールを奪う」	あかまつ フィールド	9:00 9:30 10:00 10:30 11:00	TR開始（W-UP） 赤 vs 黄　緑 vs 白 赤 vs 緑　黄 vs 白 赤 vs 緑　黄 vs 白 クールダウン	あかまつ フィールド	9:00
10:00										10:00
11:00	11:00	スタッフ集合	会議室	11:00						11:00
12:00	12:15	受付開始（身長・体重・座高測定）		12:00	昼食	食堂	12:00	昼食	食堂	12:00
	12:45	キックオフカンファレンス	会議室				13:00	選手解散		
13:00	13:30	フィジカル測定（立幅・10-30m）								13:00
14:00	14:15 14:45 15:15 15:45 16:15	TR開始（W-UP） 赤 vs 黄　緑 vs 白 赤 vs 緑　黄 vs 白 赤 vs 緑　黄 vs 白 クールダウン	あかまつ フィールド	14:30	トレーニング 「ゴール前の攻防」	あかまつ フィールド				14:00
15:00										15:00
16:00				16:30						16:00
17:00										17:00
18:00	18:00	夕食	食堂	18:00	夕食	食堂				18:00
19:00	19:30	ミーティング	会議室							19:00
20:00				20:00	ミーティング	会議室				20:00
21:00										21:00
22:00										23:00